

Государственное общеобразовательное казенное учреждение Иркутской области

Специальная (коррекционная) школа № 10 г. Иркутска

ПРИНЯТО Педагогическим советом Протокол № 1 от 29.08.2023 г.	УТВЕРЖДЕНО Приказом № 77 от 29.08.2023 г.
	Программа вступает в силу с «1» сентября 2023 г.

Программа учебного предмета

«Человек»

1 класс

Иркутск 2023

Пояснительная записка

Программа учебного предмета «Человек» разработана в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного Стандарта обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) и Федеральной адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями).

Приобщение ребенка к социальному миру начинается с развития представлений о себе. Становление личности ребенка происходит при условии его активности, познания им окружающего мира, смысла человеческих отношений, осознания себя в системе социального мира.

Программа по учебному предмету «Человек» составлена таким образом, что расширение объема изучаемого материала и увеличение его сложности происходит в медленном темпе с учетом особенностей обучающихся и требует большого разнообразия дидактических упражнений и наглядных средств. Изучаемый материал постоянно повторяется в различных предметно-практических и игровых ситуациях. Программа учебного предмета «Человек» позволяет планомерно формировать осмысленное восприятие социальной действительности и включаться на доступном уровне в жизнь общества.

Общая характеристика учебного предмета

Целью учебного предмета является формирование представлений о себе и своем ближайшем окружении и повышение уровня самостоятельности в процессе самообслуживания.

Для этого организуется специальная работа по введению ребёнка в среду сверстников в доступных ребёнку пределах, организованное включение в общение. Содержание предмета направлено на решение следующих задач:

- Формирование представлений о строении тела, возрастных изменениях.
- Формирование умения давать о себе основные сведения.
- Формирование представлений о своем ближайшем окружении.
- Формирование правил и норм поведения в коллективе.
- Формирование умений умываться, мыть руки, чистить зубы, причёсываться.
- Формирование навыков обслуживания себя в туалете.
- Формирование умений ориентироваться в одежде, соблюдать последовательность действий при одевании и снятии предметов одежды.
- Формирование умений использовать во время еды столовые приборы, пить из кружки, накладывать пищу в тарелку, пользоваться салфеткой.

Описание места учебного предмета в учебном плане

Предмет «Человек» реализуется в рамках предметной области «Человек». В учебном плане предмет представлен с расчетом: 1 класс 2 часа в неделю, 66 часа в год, 33 учебные недели.

Личностные и предметные результаты освоения учебного предмета

Личностные результаты

1. Осознание себя как «Я» и своей принадлежности к определенному полу.
2. Социально-эмоциональное участие в процессе общения и совместной деятельности.
3. Формирование положительного взгляда на окружающий мир в его органичном единстве и разнообразии природной и социальной частей.
4. Формирование уважительного отношения к окружающим.
5. Овладение навыками адаптации в окружающем мире.
6. Освоение доступных социальных ролей
7. Формирование мотивации к учебной деятельности и личностного смысла учения.

8. Формирование самостоятельности и личной ответственности за свои поступки.
9. Формирование позитивных потребностей, ценностей и чувств.
10. Формирование и развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками.
11. Формирование и развитие навыков безопасного и здорового образа жизни.

Предметные результаты

1. Сформированность представлений о возрастных изменениях человека, адекватное отношение к своим возрастным изменениям.
2. Сформированность умения поддерживать образ жизни, соответствующий возрасту, потребностям и ограничениям здоровья; поддерживать режим дня с необходимыми оздоровительными процедурами.
3. Сформированность умений следить за своим внешним видом.
4. Сформированность представлений о своей социальной роли, обязанностях, бытовой и досуговой деятельности.

Содержание учебного предмета

Представления о себе

- Узнавание, различение частей тела: голова (уши, шея, лицо), туловище (спина, живот), руки (ладонь, пальцы), ноги (колени, пальцы).
- Узнавание, различение частей лица человека: глаза, нос, рот.
- Называние своего имени.

Семья

- Узнавание, различение членов ближайшего окружения: учитель, воспитатель.
- Узнавание, различение детей и взрослых.
- Определение своей социальной роли в классе: ученик.
- Нормы поведения в группе, в классе в различных ситуациях.

Гигиена тела

- Предметы гигиены: мыло, расчёска, зубная щётка, полотенце.
- Соблюдение последовательности действий при мытье и вытирании рук: открывание крана, регулирование напора струи и температуры воды, намачивание рук, намыливание рук, смывание мыла с рук, закрывание крана, вытирание рук.
- Чистка зубов. Соблюдение последовательности действий при чистке зубов и полоскании полости рта: открывание тюбика с зубной пастой, намачивание щетки, выдавливание зубной пасты на зубную щетку, чистка зубов, полоскание рта, мытье щетки, закрывание тюбика с зубной пастой.
- Расчесывание волос.
- Значение гигиенических процедур для здоровья человека.
- Сообщение о желании сходить в туалет.
- Необходимость пользования туалетной бумагой.
- Соблюдение последовательности действий в туалете: поднятие крышки, спускание одежды, сидение на унитазе, справление нужды в унитаз, пользование туалетной бумагой, одевание одежды, нажатие кнопки слива воды. □ Мытье рук после посещения туалета.

Обращение с одеждой и обувью

- Узнавание, различение предметов одежды: носки, рубашка, трусы, носовой платок, брюки, платье.
- Узнавание, различение предметов обуви: туфли, сандалии, тапки.
- Знание назначения видов обуви: уличная, домашняя.
- Расстегивание липучки, молнии, пуговицы, кнопки; развязывание шнурка.

- Соблюдение последовательности действий при раздевании (например, верхней одежды: снятие варежек, снятие шапки, расстегивание куртки, снятие куртки, расстегивание сапог, снятие сапог).
- Застегивание липучки, молнии, пуговицы, кнопки.
- Надевание предмета одежды.
- Обувание обуви.
- Контроль своего внешнего вида.

Прием пищи

- Умение различать и называть предметы, нужные для приёма пищи: ложка, тарелка, стакан.
- Сообщение о желании пить. Питье из кружки (исходя из возможностей, обучающихся).
- Сообщение о желании есть. Еда ложкой. Умение есть опрятно, не разливая еду, не роняя ее на стол и пол (исходя из возможностей обучающихся).

Тематическое планирование учебного предмета

Раздел	Тема урока	Количество часов	Основные виды учебной деятельности обучающихся
Представление о себе.	Урок 1. Тема: Введение в предмет. Знакомство.	1	Слушание объяснений учителя. Наблюдение за действиями учителя. Дидактические игры. Практические упражнения.
	Урок 2-3. Тема: Называния своего имени, фамилии, возраста	2	
	Урок 4-5. Тема: Части тела человека.	2	
	Урок 6-7. Тема: Части головы: уши, шея, лицо.	2	
	Урок 8-9. Тема: Части туловища: спина, живот.	2	
	Урок 10-11. Тема: Части рук: ладонь, пальцы.	2	
	Урок 12-13. Тема: Части ног: колено, пальцы.	2	
	Урок 14-15. Тема: Части лица: глаза, нос, рот.	2	
Семья.	Урок 16-17. Тема: Гендерные различия. Мальчики и девочки.	2	Слушание объяснений учителя. Наблюдение за действиями учителя. Дидактические игры. Практические упражнения.
	Урок 18-19. Тема: Возрастные различия. Взрослые и дети.	2	
	Урок 20-21. Тема: Узнавание и различие людей ближайшего окружения: воспитатели.	2	

	Урок 22-23. Тема: Узнавание и различие людей ближайшего окружения: учителя.	2	
	Урок 24-25. Тема: Узнавание и различие людей ближайшего окружения: одноклассники.	2	
	Урок 26-27. Тема: Определение своей социальной роли в классе: ученик.	2	

	Урок 28-29. Тема: Нормы поведения в группе, в классе в различных ситуациях.	2	
Гигиена тела.	Урок 30-31. Тема: Предметы гигиены: мыло, расчёска, зубная щётка, полотенце.	2	<p>Слушание объяснений учителя. Наблюдение за действиями учителя. Игры. Работа с предметными картинками. Практические упражнения.</p>
	Урок 32-33. Тема: Мытье и вытирание рук. Имитация движений.	2	
	Урок 34-35. Тема: Чистка зубов. Имитация чистки зубов.	2	
	Урок 36-37. Тема: Расчесывание волос.	2	
	Урок 38-39. Тема: Значение гигиенических процедур для здоровья человека.	2	
	Урок 40. Тема: Сообщение о желании сходить в туалет.	1	
	Урок 41. Тема: Необходимость пользования туалетной бумагой.	1	
Обращение с одеждой и обувью.	Урок 42-43. Тема: Узнавание, различение предметов одежды: носки, рубашка, трусы, носовой платок, брюки, платье.	2	<p>Слушание объяснений учителя. Наблюдение за действиями учителя. Игры. Работа с предметными картинками. Практические задания.</p>
	Урок 44-45. Тема: Узнавание, различение предметов обуви: туфли, сандалии, тапки.	2	
	Урок 46-47. Тема: Знание назначения видов обуви: уличная, домашняя.	2	
	Урок 48-49. Тема: Расстегивание и застегивание липучки, молнии, пуговицы, кнопки; развязывание шнурка.	2	

	Урок 50-51. Тема: Соблюдение последовательности действий при одевании и раздевании.	2	
	Урок 52-53. Тема: Обувание обуви.	2	
	Урок 54-55. Тема: Контроль своего внешнего вида.	2	
Прием пищи.	Урок 56-58. Тема: Умение различать и называть предметы, нужные для приёма пищи: ложка, тарелка, стакан.	3	Слушание объяснений учителя. Наблюдение за действиями учителя. Игры. Работа с предметными картинками. Практические задания.
	Урок 59-62. Тема: Сообщение о желании пить. Питье из кружки (исходя из возможностей, обучающихся).	4	
	Урок 63-66. Тема: Сообщение о желании есть. Еда ложкой.	4	
Итого:		66 ч.	

Описание материально-технического обеспечения

- коммуникативные символы;
- картины, наглядные пособия;
- предметы различной формы, величины, цвета;
- невербальные средства общения (жест, мимика, голос);
- электронные презентации;
- дид. игры по лексическим темам;
- шнуровки, липучки;
- посуда-вставления (стаканчики одинаковой величины);
- виды одежды и обуви;
- пазлы, лото, разрезные картинки;
- доска большая универсальная (с возможностью магнитного крепления);
- предметы для нанизывания на стержень, шнур, нить (кольца, шары, бусины);
- звучащие предметы для встряхивания;
- предметы для сжимания (мячи различной фактуры, разного диаметра);
- различные по форме, величине, цвету наборы материала (в т.ч. природного);
- мозаики.